

ANMELDUNG

Bitte informieren Sie sich zu den aktuellen Anmelde-möglichkeiten über unsere Homepage:

<https://www.mosaik-leipzig.de/psychosoziale-beratung-fuer-fluechtlinge/>



Bitte unterstützen Sie unsere psychosoziale Beratungsarbeit mit einer Spende!

Spendenkonto: Mosaik Leipzig e.V.
IBAN: DE37 4306 0967 1157 4608 00
BIC: GENODEM1GLS



KONTAKT

Anfahrt bis Haltestelle

Wilhelm-Leuschner-Platz

S-Bahn: Linien 1, 2, 3, 4, 5

Tram: Linien 2, 8, 9, 14

Münzgasse/LVZ

Tram: Linien 10 und 11

Rosspatz

Tram: Linie 16



Mosaik Leipzig e.V.

Psychosoziales Zentrum für

Geflüchtete Leipzig

(PSZ Leipzig)

Peterssteinweg 3

04107 Leipzig

Fon: 0341-4145360

E-Mail: psz@mosaik-leipzig.de

www.mosaik-leipzig.de

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM FÜR GEFLÜCHTETE LEIPZIG (PSZ LEIPZIG)

Mosaik Leipzig – Kompetenzzentrum
für transkulturelle Dialoge e.V.

Unsere Arbeit wurde ausgezeichnet mit dem
Sächsischen Integrationspreis 2021!

Netzwerk & Auszeichnung:



Wir werden gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Das **PSZ Leipzig** bietet spezialisierte Beratungs- und Behandlungsangebote für psychisch belastete, erwachsene Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung. Die Einrichtung beinhaltet sowohl eine Beratungs- und Behandlungsstelle, als auch eine Netzwerkstelle. Die Angebote sind transkulturell und fachlich auf die speziellen Bedürfnisse sowie Anforderungen von Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrungen ausgerichtet. Sie können unabhängig vom Aufenthaltstitel und auf Wunsch anonym in Anspruch genommen werden. Die Psycholog:innen und Sozialpädagog:innen im Team sind erfahren in der Arbeit im transkulturellen Setting sowie in der Durchführung von Beratungen in mehreren Sprachen und mit Dolmetscher:innen.

Ziele unserer Arbeit sind:

- die sachsenweite Etablierung und Sicherung der psychosozialen Grundversorgung für Geflüchtete
- die Förderung der interkulturellen Öffnung des Sozial-, Bildungs- und Gesundheitswesens
- der Abbau von Barrieren beim Zugang zu fachgerechten Behandlungsangeboten
- die Vermittlung in die Regelversorgung
- die menschenrechtliche Sensibilisierung der sächsischen Bevölkerung

DAS PSZ LEIPZIG SETZT SICH ZUSAMMEN AUS DREI FUNKTIONELLEN STELLEN:



1. DIE BERATUNGSSTELLE

Die Beratungsstelle richtet sich an psychisch belastete, erwachsene Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung, die – unabhängig ihres Aufenthaltstitels – z. B. unter folgenden Auffälligkeiten leiden:

- Schlafstörungen, Alpträume
- Traurigkeit, getrübt Stimmung
- belastende Erinnerungen
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsprobleme
- Ängste, ausgeprägte Schreckhaftigkeit, Nervosität, Unruhe
- leichte Reizbarkeit, Wutausbrüche

Die Beratungsstelle bietet zur seelischen Entlastung sowie zur Bewältigung von Belastungen und Problemen

- diversitäts- und traumasensible psychologische Einzelgespräche
- psychologische Untersuchungen
- sozialpädagogische Unterstützung
- verschiedene Gruppenangebote, u. a.
 - Gesprächsgruppen
 - Bewegungs- und Entspannungsgruppen

2. DIE BEHANDLUNGSSTELLE

Die Behandlungsstelle richtet sich an erwachsene Menschen, insbesondere Frauen mit Flucht- und Gewalterfahrung, die psychisch belastet sind und nach den Beratungsangeboten eine weiterführende Behandlung benötigen.

Die Behandlungsstelle bietet zur Verarbeitung belastender Erinnerungen sowie zur seelischen und körperlichen Stärkung

- psychotherapeutische Einzelbehandlung nach systemischen, trauma- und körpertherapeutischen Ansätzen
- sozialpädagogische Beratung zur Unterstützung des Behandlungsprozesses

3. DIE NETZWERKSTELLE

Das **PSZ Leipzig** ist Teil der Netzwerkstruktur des PSZ Sachsen. Neben Netzwerkstellen an den Standorten Chemnitz, Dresden und Leipzig, gibt es in Chemnitz, Dresden und Leipzig Beratungsstellen, die durch unterschiedliche Träger betrieben werden. Neben den Hauptstandorten erfolgt zudem eine Versorgung der Landkreise in Sachsen.

Weiterführende Informationen zum **PSZ Sachsen** finden Sie unter: www.psz-sachsen.de

Die sachsenweit wirkenden **Netzwerkstellen** des PSZ Sachsen richten sich an haupt- und ehrenamtlich Tätige aus den Bereichen Asyl, Migration, Gesundheit, Bildung, Soziales und Verwaltung, die im transkulturellen Bereich agieren. Die Netzwerkstellen bieten zur Verbesserung der psychosozialen Versorgung von Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung in Sachsen sowie zur Förderung der interkulturellen Öffnung von Einrichtungen: Fachberatung, Informationen, Austauschformate und Schulungsangebote.

Nähere Informationen zu unseren **Schulungsangeboten** finden Sie unter: <https://www.mosaik-leipzig.de/fortbildungen-und-schulungen/>

Als Ansprechpartnerinnen stehen Ihnen Anja Dittrich und Corinna Klinger zur Verfügung: fortbildung@mosaik-leipzig.de

