

Schulungskalender 1. Halbjahr 2026



Datum & Zeit	Ort	Titel/ Kurzbeschreibung	Plätze	Kosten pro Pers.	Anmeldeinfo
28.01.2026 13-16 Uhr	Mosaik Leipzig e.V.	Selbstfürsorge und Psychohygiene für Helfende Diese Fortbildung vom PSZ Leipzig zeigt einfache Wege zur Selbstfürsorge für Menschen, die anderen helfen. Gemeinsam lernen wir, eigene Belastungen besser einzuschätzen und bekommen praktische Ideen für einen gesunderen Arbeitsalltag.	15 Pers.	45€	Anmeldelink + Info Anmeldung bis 21.01.2026
25.02.2026 13-16 Uhr	Mosaik Leipzig e.V.	Mental Health im Kontext von Flucht und Migration: Belastungen & Trauma verstehen In dieser Veranstaltung geht es um seelische Belastungen von geflüchteten Menschen. Wir schauen uns an, was Trauma auslösen kann und wie es sich zeigt. Außerdem sprechen wir über Stress nach der Ankunft im neuen Land. Die Teilnehmenden lernen einfache, traumasensible Wege der Unterstützung kennen.	15 Pers.	45€	Anmeldelink + Info Anmeldung bis 18.02.2026
25.03.2026 13-16 Uhr	Mosaik Leipzig e.V.	Transkulturelle Basics: Kultur, Gesundheit und unterschiedliche Sichtweisen In dieser Veranstaltung geht es um den Einfluss von Kultur auf Gesundheit und Krankheit. Die Teilnehmenden reflektieren eigene Annahmen und prüfen mögliche Vorurteile. Wir üben einfache Wege für eine sensible und klare Kommunikation.	15 Pers.	45€	Anmeldelink + Info Anmeldung bis 18.03.2026
29.04.2026 13-16 Uhr	Mosaik Leipzig e.V.	Umgang mit Suizidalität: Handlungssicherheit stärken Workshop zum sicheren Umgang mit Suizidalität. Wir sprechen über Warnsignale, Belastungen und hilfreiche Reaktionen im Gespräch. Ziel ist es, Handlungssicherheit zu stärken.	15 Pers.	45€	Anmeldelink + Info Anmeldung bis 22.04.2026
27.05.2026 13-16 Uhr	Mosaik Leipzig e.V.	Rassismus als Stressor: Psychische Folgen verstehen Workshop zu Belastungen durch Rassismuserfahrungen im Alltag. Wir sprechen über Stressreaktionen, eigene Haltung und unterstützende Schritte im Kontakt mit Betroffenen.	15 Pers.	45€	Anmeldelink + Info Anmeldung bis 20.05.2026
10.06.2026 13-16 Uhr	Mosaik Leipzig e.V.	Selbstschutz & Resilienz: Sekundärtrauma vermeiden Workshop zu Selbstschutz und Resilienz für Menschen in unterstützenden Rollen. Wir sprechen über Risiken von Sekundärtrauma und üben einfache Strategien für Stabilität im Arbeitsalltag.	15 Pers.	45€	Anmeldelink + Info Anmeldung bis 03.06.2026
24.06.2026 13-16 Uhr	Mosaik Leipzig e.V.	Familie und Erziehung im Kontext von Flucht: Transkulturelle Perspektiven Workshop zu Familien- und Erziehungverständnissen in unterschiedlichen Kulturen. Wir betrachten Auswirkungen von Fluchterfahrungen auf Rollen und Erziehung und üben kultursensible Unterstützung.	15 Pers.	45€	Anmeldelink + Info Anmeldung bis 17.06.2026